

День 2 Неделя 1

Согласовано

ИП Чернецкая С.Д. _____

Утверждаю

Директор _____

Н.П.Трифопова

Меню на 16 сентября 2025 год

Питание за счет частичной компенсации



Завтрак

Наименование блюда	Масса	Масса	Цена	белки	белки	жиры	жиры	углеводы	углеводы	калории	калории
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Каша гречневая рассыпчатая	150	180	8,94	8,20	9,90	6,50	7,83	42,80	51,30	262,50	314,91
Гуляш	100	120	63,28	4,90	5,79	8,50	9,50	4,02	4,75	115,00	136,00
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, огурец соленый, помидор соленый)	60	100	5,45	0,66	1,10	0,12	0,20	2,28	3,80	13,20	22,00
Хлеб пшеничный формовой белый 1 сорт	60	60	4,45	4,80	4,80	0,92	0,92	26,20	26,20	147,60	147,60
Компот из ягод (смородина)	200	200	28,88	0,30	0,30	0,10	0,10	8,40	8,40	35,40	35,40
Итого за завтрак	570	660	111,00	18,86	21,89	16,14	18,55	83,70	94,45	573,70	655,91

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар

Г.А.Коломина