

День 5 Неделя 1

Согласовано

ИП Чернецкая С.Д. _____

Утверждаю

Директор _____

Н.П.Трифопова

Меню на 19 сентября 2025 год

Питание за счет частичной компенсации



Завтрак

Наименование блюда	Масса	Масса	цена	белки	белки	жиры	жиры	углеводы	углеводы	калории	калории
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Котлеты рыбные в томатном соусе	90	90	47,57	8,24	8,24	10,40	10,40	11,60	11,60	180,60	180,60
Макароны отварные	180	200	10,99	6,00	6,70	6,36	7,10	42,00	46,60	249,60	277,30
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, огурец соленый,	70	100	19,11	0,66	1,10	0,12	0,20	2,28	3,80	13,20	22,00
Хлеб пшеничный формовой белый 1 сорт	60	60	4,45	4,80	4,80	0,92	0,92	26,20	26,20	147,60	147,60
Компот из ягод (смородина)	200	200	28,88	0,30	0,30	0,10	0,10	8,40	8,40	35,40	35,40
Итого за Завтрак	600,00	650,00	111,00	20,00	21,14	17,90	18,72	90,48	96,60	626,40	662,90

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар _____

Г.А.Коломина