

День 2 Неделя 1

Согласовано

ИП Чернецкая С.Д.

Меню на

14 октября

Утверждаю

Директор

2025 год

Н.П.Трифопова

Питание за счет частичной компенсации

Завтрак

Наименование блюда	Масса	Масса	Цена	белки	белки	жиры	жиры	углеводы	углеводы	калории	калории
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Макаронные изделия отварные	150	180	19,99	5,55	6,66	4,95	5,94	29,55	35,46	184,50	221,40
Птица в соусе с томатом	100	100	44,92	9,50	9,50	10,30	9,80	9,80	10,21	146,40	146,40
Компот из смородины черной	200	200	28,77	0,30	0,30	0,10	0,10	11,30	11,30	48,00	48,00
Хлеб пшеничный формовой	30	30	6,22	2,28	2,28	0,24	0,24	14,77	14,77	70,27	70,27
Винегрет овощной	60	100	11,1	0,96	1,60	3,73	6,20	3,97	6,60	53,00	88,00
Итого за завтрак	540	610	111,00	18,59	20,34	19,32	22,28	69,39	78,34	502,17	574,07

ИП Чернецкая С.Д.



шеф-повар

Г.А.Коломинова