

День 4 Неделя 1

Согласовано

ИП Чернецкая С.Д.

Утверждаю

Директор

Н.П.Трифопова

Меню на 16 октября 2025 год  
Питание за счет частичной компенсации

Завтрак

| Наименование блюда              | Масса    | Масса     | Цена   | белки    | белки     | жиры     | жиры      | углеводы | углеводы  | калории  | калории   |
|---------------------------------|----------|-----------|--------|----------|-----------|----------|-----------|----------|-----------|----------|-----------|
|                                 | 7-11 лет | 12-18 лет |        | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет |
| Котлеты рыбные в томатном соусе | 90       | 90        | 66,53  | 12,64    | 12,64     | 2,06     | 2,06      | 9,03     | 9,03      | 105,26   | 105,26    |
| Рис отварной                    | 200      | 250       | 16,46  | 3,02     | 6,30      | 16,25    | 20,31     | 31,80    | 39,75     | 251,30   | 314,12    |
| Компот из яблок с лимоном       | 200      | 200       | 7,77   | 0,30     | 0,30      | 0,20     | 0,20      | 14,20    | 14,20     | 60,00    | 60,00     |
| Хлеб пшеничный формовой         | 30       | 30        | 7,64   | 2,28     | 2,28      | 0,24     | 0,24      | 14,77    | 14,77     | 70,27    | 70,27     |
| Овощи по сезону (порциями)      | 60       | 100       | 12,6   | 0,48     | 0,80      | 0,15     | 0,10      | 1,02     | 1,70      | 6,62     | 11,00     |
| Итого за Завтрак                | 580,00   | 670,00    | 111,00 | 18,72    | 22,32     | 18,90    | 22,91     | 70,82    | 79,45     | 493,45   | 560,65    |

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар

Г.А.Коломинова