

День 5 Неделя 1

Согласовано

ИП Чернецкая С.Д.

Утверждаю

Директор

Н.П.Трифопова

Меню на 17 октября 2025 год

Питание за счет частичной компенсации

### Завтрак

| Наименование блюда         | Масса    | Масса     | цена   | белки    | белки     | жиры     | жиры      | углеводы | углеводы  | калории  | калории   |
|----------------------------|----------|-----------|--------|----------|-----------|----------|-----------|----------|-----------|----------|-----------|
|                            | 7-11 лет | 12-18 лет |        | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет |
| Плов из отварной птицы     | 200      | 250       | 54,45  | 12,30    | 15,99     | 8,20     | 10,66     | 14,80    | 18,50     | 95,60    | 119,50    |
| Чай с сахаром              | 200      | 200       | 3,57   | 0,20     | 0,20      | 0,10     | 0,10      | 9,30     | 9,30      | 38,00    | 38,00     |
| Хлеб пшеничный формовой    | 30       | 30        | 7,64   | 2,28     | 2,28      | 0,24     | 0,24      | 14,77    | 14,77     | 70,27    | 70,27     |
| Салат из квашенной капусты | 60       | 100       | 13,56  | 0,96     | 1,60      | 3,60     | 6,00      | 4,94     | 8,20      | 56,60    | 94,00     |
| Вафли                      | 100      | 100       | 31,78  | 2,35     | 2,35      | 5,43     | 5,43      | 37,65    | 37,65     | 325,90   | 325,90    |
| Итого за Завтрак           | 590,00   | 680,00    | 111,00 | 18,09    | 22,42     | 17,57    | 22,43     | 81,46    | 88,42     | 586,37   | 647,67    |

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар

Г.А.Коломинова