

День 6 Неделя 2

Согласовано

ИП Чернецкая С.Д.



Меню на 20 октября

Утверждаю

Директор



Н.П.Трифопова

2025 год
Питание за счет частичной компенсации

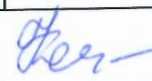
Завтрак

Наименование блюда	Масса	Масса	Цена	белки	белки	жиры	жиры	углеводы	углеводы	калории	калории
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Омлет натуральный	200	250	54,12	3,1	3,87	5,27	6,59	19,44	24,3	150,5	188,12
Какао с молоком	200	200	12,91	3,30	3,30	2,90	2,90	13,80	13,80	94,00	94,00
Батон нарезной	60	60	6,47	4,50	4,50	1,74	1,74	30,90	30,90	157,20	157,20
Фрукты (Апельсин)	100	100	9,24	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	44	44
Сыр полутвердый (порциями)	30	30	28,26	7,00	7,00	8,90	8,90	0,00	0,00	108,50	108,50
Итого за Завтрак	590,00	640,00	111,00	18,30	19,07	19,21	20,53	73,94	78,80	554,20	591,82

ИП Чернецкая С.Д.



шеф-повар



Г.А.Коломинова