

День 7 Неделя 2

Согласовано

ИП Чернецкая С.Д.



Меню на 18 ноября

Утверждаю

Директор

2025 год



Н.П.Трифопова

Питание за счет частичной компенсации

Завтрак

Наименование блюда	Масса	Масса	Цена	белки	белки	жиры	жиры	углеводы	углеводы	калории	калории
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Каша гречневая рассыпчатая	150	180	19,64	5,55	6,66	6,39	7,67	37,88	45,46	243,30	292,00
Птица в соусе с томатом	100	100	44,92	9,50	9,50	9,80	9,80	10,10	10,10	143,00	143,00
Компот из яблок и ягод замороженных	200	200	28,77	0,10	0,10	0,10	0,10	10,90	10,90	45,00	45,00
Хлеб пшеничный формовой	30	30	7,64	2,28	2,28	0,24	0,24	14,77	14,77	70,27	70,27
Салат витаминный	60	100	10,03	0,72	1,20	3,00	5,10	3,31	5,50	43,97	73,00
Итого за Завтрак	540,00	610,00	111,00	18,15	19,74	19,53	22,91	76,96	86,73	545,54	623,27

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар



Г.А.Коломина

