

День 9 Неделя 2

Согласовано

ИП Чернецкая С.Д.

Утверждаю

Директор

Н.П.Трифопова

Меню на

20 ноября

2025 год

Питание за счет частичной компенсации

Завтрак

Наименование блюда	Масса	Масса	Цена	белки	белки	жиры	жиры	углеводы	углеводы	калории	калории
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Плов из отварной птицы	200	250	54,45	12,30	15,99	8,20	10,66	14,80	18,50	95,60	119,50
Напиток из шиповника	200	200	5,71	0,67	0,67	0,27	0,27	18,30	18,30	78,00	78,00
Хлеб пшеничный формовой	30	30	3,82	2,28	2,28	0,24	0,24	14,77	14,77	70,27	70,27
Овощи по сезону (порциями)	60	100	21	0,48	0,80	0,15	0,10	1,02	1,70	6,62	11,00
Печенье	100	100	26,02	2,5	2,5	9,8	9,8	34,5	34,5	315	315
Итого за Завтрак	590,00	680,00	111,00	18,23	22,24	18,66	21,07	83,39	87,77	565,49	593,77

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар

Г.А.Коломинова