

День 10 Неделя 2

Согласовано

ИП Чернецкая С.Д.



Утверждаю

Директор



Н.П.Трифопова

Меню на 21 ноября 2025 год
Питание за счет частичной компенсации

Завтрак

Наименование блюда	Масса	Масса	Цена	белки	белки	жиры	жиры	углеводы	углеводы	калории	калории
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Запеканка рисовая с творогом	200	250	63,19	12,46	15,57	14,13	17,66	32,50	40,62	318,66	398,32
Чай с сахаром	200	200	3,57	0,20	0,20	0,10	0,10	9,30	9,30	38,00	38,00
Булочка ванильная	100	100	35	5,30	5,30	4,70	4,70	28,80	28,80	179,00	179,00
Фрукты (Яблоко)	100	100	9,24	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	44	44
Итого за Завтрак	600,00	650,00	111,00	18,36	21,47	19,33	22,86	80,40	88,52	579,66	659,32

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар

Г.А.Коломина