

День 6 Неделя 2

Согласовано

Утверждаю

ИП Чернецкая С.Д.

Директор

Н.П. Трифонова



Меню на 01 декабря 2025 год

Питание за счет частичной компенсации

Завтрак

Наименование блюда	Масса	Масса	Цена	белки		жиры		углеводы		калории	
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Омлет натуральный	250	300	58,60	4,88	5,86	5,26	6,58	28,20	35,30	195,08	234,1
Чай с молоком	200	200	16,54	1,60	1,60	1,30	1,30	11,50	11,50	64,00	64,00
Батон нарезной	60	60	6,47	4,50	4,50	1,74	1,74	30,84	30,84	156,60	156,60
Сыр полутвердый (порциями)	30	30	29,39	7,00	7,00	8,85	8,85	0,00	0,00	107,40	107,40
Итого за Завтрак	540	590	111,00	17,98	18,96	17,15	18,47	70,54	77,64	523,08	562,10

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар

Г.А. Коломинова