

День 7 Неделя 2

Согласовано

Утверждаю

ИП Чернецкая С.Д.

Директор

Н.П.Трифорова

Меню на

02 декабря

2025 год

Питание за счет частичной компенсации

Завтрак

Наименование блюда	Масса		Цена	белки		жиры		углеводы		калории	
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Каша гречневая рассыпчатая	180	200	29,27	6,66	7,40	9,60	10,66	43,20	48,00	290,60	322,88
Птица в соусе с томатом	100	100	60,70	9,50	9,50	9,80	9,80	10,21	10,21	146,40	146,40
Чай каркаде	200	200	14,81	0,00	0,00	0,01	0,01	14,00	14,00	56,00	56,00
Хлеб пшеничный формовой	60	60	6,22	2,28	2,28	0,24	0,24	14,76	14,76	70,20	70,20
Итого за Завтрак	540	560	111,00	18,44	19,18	19,65	20,71	82,17	86,97	563,20	595,48

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар

Г.А.Коломинова