

День 8 Неделя 2

Согласовано

ИП Чернецкая С.Д.

Утверждаю

Директор

Н.П. Трифонова



Меню на 03 декабря 2025 год

Питание за счет частичной компенсации

Завтрак

Наименование блюда	Масса		Цена	белки		жиры		углеводы		калории	
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Каша "Дружба"	200	250	52,19	5,07	6,34	0,48	0,60	29,40	36,75	185,95	232,44
Чай с лимоном	200	200	15,60	0,30	0,30	0,10	0,10	9,50	9,50	40,00	40,00
Батон нарезной	60	60	6,47	4,50	4,50	1,74	1,74	30,84	30,84	156,60	156,60
Сыр полутвердый (порциями)	30	30	29,39	7,00	7,00	8,85	8,85	0,00	0,00	107,40	107,40
Масло сливочное (порциями)	10	10	7,35	0,10	0,10	7,25	7,25	0,13	0,13	66,10	66,10
Итого за Завтрак	500	550	111,00	16,97	18,24	18,42	18,54	69,87	77,22	556,05	602,54

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар

Г.А. Коломина