

День 2 Неделя 1

Согласовано

ИП Чернецкая С.Д. _____

Утверждаю

Директор _____

Н.П.Трифонова

Меню на

09 декабря

2025 год

Питание за счет частичной компенсации

Завтрак

Наименование блюда	Масса	Масса	Цена	белки	белки	жиры	жиры	углеводы	углеводы	калории	калории
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Макаронные изделия отварные	150	180	21,40	5,55	6,66	4,95	5,94	29,55	35,46	184,50	221,40
Птица в соусе с томатом	100	100	46,17	9,50	9,50	12,10	12,10	10,21	10,21	166,50	166,50
Чай каркаде	200	200	14,81	0,00	0,00	0,01	0,01	14,00	14,00	56,00	56,00
Хлеб пшеничный формовой	60	60	6,22	2,28	2,28	0,24	0,24	14,76	14,76	70,20	70,20
Фрукты (Апельсин)	100	100	22,40	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	44,00	44,00
Итого за завтрак	610	640	111,00	17,73	18,84	17,70	18,69	78,32	84,23	521,20	558,10

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар _____

Г.А.Коломинова