

День 3 Неделя 1

Согласовано

Утверждаю

ИП Чернецкая С.Д. _____

Директор

Н.П.Трифорова

Меню на 10 декабря 2025 год
Питание за счет частичной компенсации



Завтрак

Наименование блюда	Масса	Масса	Цена	белки	белки	жиры	жиры	углеводы	углеводы	калории	калории
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Котлеты рыбные в томатном соусе	90	90	66,53	12,64	12,64	2,06	2,06	9,03	9,03	105,26	105,26
Рис отварной	200	250	16,46	3,02	3,77	16,25	20,31	35,80	44,75	331,78	414,72
Компот из смородины черной	200	200	21,79	0,30	0,30	0,10	0,10	11,30	11,30	48,00	48,00
Хлеб пшеничный формовой	30	30	6,22	2,28	2,28	0,24	0,24	14,76	14,76	70,20	70,20
Итого за Завтрак	520	570	111,00	18,24	18,99	18,65	22,71	70,89	79,84	555,24	638,18

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар Г.А. Коломина Г.А. Коломина