

День 4 Неделя 1

Согласовано

ИП Чернецкая С.Д. _____

Утверждаю

Директор

Н.П.Трифонова

Меню на 11 декабря 2025 год
Питание за счет частичной компенсации



Завтрак

Наименование блюда	Масса	Масса	Цена	белки	белки	жиры	жиры	углеводы	углеводы	калории	калории
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Каша овсяная молочная жидкая	200	250	53,93	5,90	7,37	8,48	10,60	7,89	9,86	135,90	169,87
Блинчики с о сгущенкой	100	100	35,00	6,10	6,10	6,15	6,15	26,54	26,54	185,77	185,77
Чай с лимоном	200	200	15,60	0,30	0,30	0,10	0,10	9,50	9,50	40,00	40,00
Батон нарезной	60	60	6,47	4,50	4,50	1,74	1,74	30,84	30,84	156,60	157,20
Итого за Завтрак	560	610	111,00	16,80	18,27	16,47	18,59	74,77	76,74	518,27	552,84

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар

Г.А.Коломинова