День 9 Неделя 2

Согласовано

ИП Чернецкая С.Д._____

Утверждаю

Директор _____ Н.П.Трифонова

Меню на 18 декабря 2025 год

Питание за счет частичной компенсации

Завтрак

Наименование блюда	Масса 7-11 лет	Масса 12-18 лет	Цена	белки 7-11 лет	белки 12-18 лет	жиры 7-11 лет	жиры 12-18 лет	углеводы 7-11 лет	углеводы 12-18 лет	калории 7-11 лет	калории 12-18 лет
Плов из отварной птицы	250	300	60,42	14,90	17,88	15,20	18,24	39,91	47,89	324,34	389,21
Чай с сахаром	200	200	14,94	0,20	0,20	0,10	0,10	9,30	9,30	38,00	38,00
Хлеб пшеничный формовой	60	60	6,22	2,28	2,28	0,24	0,24	14,76	14,76	70,20	70,20
Фрукты (Яблоко)	100	100	15,40	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	44,00	44,00
Овощи по сезону (огурцы соленые)	60	100	14,02	0,48	0,80	0,10	0,17	1,02	1,70	6,60	11,00
Итого за Завтрак	**670**	**760**	**111,00**	**18,26**	**21,56**	**16,04**	**19,15**	**74,79**	**83,45**	**483,14**	**552,41**

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар _____ Г.А.Коломинова