День 3 Неделя 1

Согласовано

ИП Чернецкая С.Д. _____

Утверждаю

Директор _____ Н.П.Трифонова

Меню на 24 декабря 2025 год

Питание за счет частичной компенсации

Завтрак

Наименование блюда	Масса 7-11 лет	Масса 12-18 лет	Цена	белки 7-11 лет	белки 12-18 лет	жиры 7-11 лет	жиры 12-18 лет	углеводы 7-11 лет	углеводы 12-18 лет	калории 7-11 лет	калории 12-18 лет
Котлеты рыбные в томатном соусе	90	90	66,53	12,64	12,64	2,06	2,06	9,03	9,03	105,26	105,26
Рис отварной	200	250	16,46	3,02	3,77	16,25	20,31	35,80	44,75	331,78	414,72
Компот из смородины черной	200	200	21,79	0,30	0,30	0,10	0,10	11,30	11,30	48,00	48,00
Хлеб пшеничный формовой	30	30	6,22	2,28	2,28	0,24	0,24	14,76	14,76	70,20	70,20
Итого за Завтрак	**520**	**570**	**111,00**	**18,24**	**18,99**	**18,65**	**22,71**	**70,89**	**79,84**	**555,24**	**638,18**

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар _____ Г.А.Коломинова