

День 5 Неделя 1

Согласовано

ИП Чернецкая С.Д. _____

Утверждаю

Директор _____

Н.П.Трифорова

Меню на 26 декабря 2025 год

Питание за счет частичной компенсации

Завтрак

Наименование блюда	Масса	Масса	цена	белки	белки	жиры	жиры	углеводы	углеводы	калории	калории
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Плов из отварной птицы	250	300	60,42	14,90	17,88	15,20	18,24	39,91	47,89	324,34	389,20
Чай с сахаром	200	200	14,94	0,20	0,20	0,10	0,10	9,30	9,30	38,00	38,00
Хлеб пшеничный формовой	60	60	6,22	2,28	2,28	0,24	0,24	14,76	14,76	70,20	70,20
Фрукты (Яблоко)	100	100	15,40	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	44,00	44,00
Салат из квашеной капусты	60	100	14,02	0,96	1,60	2,22	3,70	4,92	8,20	56,40	94,00
Итого за Завтрак	670	760	111,00	18,74	22,36	18,16	22,68	78,69	89,95	532,94	635,40

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар Кол Г.А. Коломина