

День 6 Неделя 2

Согласовано

Утверждаю

ИП Чернецкая С.Д. _____

Директор _____

Н.П.Трифопова

Меню на 29 декабря 2025 год
Питание за счет частичной компенсации



Завтрак

Наименование блюда	Масса	Масса	Цена	белки	белки	жиры	жиры	углеводы	углеводы	калории	калории
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Омлет натуральный	250	300	58,60	4,88	5,86	5,26	6,58	28,20	35,30	195,08	234,1
Чай с молоком	200	200	16,54	1,60	1,60	1,30	1,30	11,50	11,50	64,00	64,00
Батон нарезной	60	60	6,47	4,50	4,50	1,74	1,74	30,84	30,84	156,60	156,60
Сыр полутвердый (порциями)	30	30	29,39	7,00	7,00	8,85	8,85	0,00	0,00	107,40	107,40
Итого за Завтрак	540	590	111,00	17,98	18,96	17,15	18,47	70,54	77,64	523,08	562,10

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар

Г.А.Коломинова