

День 7 Неделя 2

Согласовано

ИП Чернецкая С.Д. _____

Утверждаю

Директор

Н.П.Трифорова

Меню на 30 декабря 2025 год
Питание за счет частичной компенсации



Завтрак

Наименование блюда	Масса	Масса	Цена	белки	белки	жиры	жиры	углеводы	углеводы	калории	калории
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Каша гречневая рассыпчатая	180	200	29,27	6,66	7,40	9,60	10,66	43,20	48,00	290,60	322,88
Птица в соусе с томатом	100	100	60,70	9,50	9,50	9,80	9,80	10,21	10,21	146,40	146,40
Чай каркаде	200	200	14,81	0,00	0,00	0,01	0,01	14,00	14,00	56,00	56,00
Хлеб пшеничный формовой	60	60	6,22	2,28	2,28	0,24	0,24	14,76	14,76	70,20	70,20
Итого за Завтрак	540	560	111,00	18,44	19,18	19,65	20,71	82,17	86,97	563,20	595,48

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар

Г.А.Коломинова