

День 1 Неделя 1

Согласовано

ИП Чернецкая С.Д. _____

Утверждаю

Директор



Н.П.Трифонова

Меню на 19 января

2026 год

Питание за счет частичной компенсации

Завтрак

Наименование блюда	Масса	Масса	Цена	белки	белки	жиры	жиры	углеводы	углеводы	калории	калории
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Каша рисовая вязкая	200	250	56,98	5,77	7,22	0,55	0,68	36,00	44,95	186,80	233,46
Чай с сахаром	200	200	17,75	0,20	0,20	0,10	0,10	9,30	9,30	38,00	38,00
Батон нарезной	60	60	8,82	4,50	4,50	1,74	1,74	30,84	30,84	156,60	156,60
Сыр полутвердый (порциями)	30	30	29,39	7,00	7,00	8,85	8,85	0,00	0,00	107,40	107,40
Масло сливочное (порциями)	15	15	11,03	0,10	0,10	7,25	7,25	0,13	0,13	66,10	66,10
Итого за Завтрак	505	555	123,97	17,57	19,02	18,49	18,62	76,27	85,22	554,90	601,56

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар

Г.А. Коломина

Г.А. Коломина