

День 2 Неделя 1

Согласовано

ИП Чернецкая С.Д. _____

Меню на 20 января

Утверждаю

Директор

2026 год

Н.П.Трифонова



Питание за счет частичной компенсации

Завтрак

Наименование блюда	Масса	Масса	Цена	белки	белки	жиры	жиры	углеводы	углеводы	калории	калории
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Макаронные изделия отварные	150	180	20,90	5,55	6,66	6,75	8,10	29,55	35,46	192,83	231,40
Птица в соусе с томатом	100	100	59,49	9,50	9,50	9,75	9,75	10,21	10,21	146,40	146,40
Чай каркаде	200	200	18,81	0,00	0,00	0,01	0,01	14,00	14,00	56,00	56,00
Хлеб пшеничный формовой	60	60	6,05	2,28	2,28	0,24	0,24	14,76	14,76	70,20	70,20
Фрукты (Апельсин)	100	100	18,72	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	44,00	44,00
Итого за завтрак	610	640	123,97	17,73	18,84	17,15	18,50	78,32	84,23	509,43	548,00

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар

Г.А.Коломинова