

День 3 Неделя 1

Согласовано

ИП Чернецкая С.Д. _____

Утверждаю

Директор

Н.П.Трифопова

Меню на 21 января 2026 год
Питание за счет частичной компенсации



Завтрак

Наименование блюда	Масса	Масса	Цена	белки	белки	жиры	жиры	углеводы	углеводы	калории	калории
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Котлеты рыбные в томатном соусе	90	90	62,54	12,64	12,64	2,06	2,06	9,03	9,03	105,26	105,26
Рис отварной	200	250	22,03	3,02	3,77	16,25	20,31	35,80	44,75	331,78	414,72
Компот из смородины черной	200	200	19,32	0,30	0,30	0,10	0,10	11,30	11,30	48,00	48,00
Хлеб пшеничный формовой	60	60	6,05	2,28	2,28	0,24	0,24	14,76	14,76	70,20	70,20
Овощи по сезону (огурцы соленые)	60	100	14,03	0,48	0,80	0,10	0,17	1,02	1,70	6,60	11,00
Итого за Завтрак	610	700	123,97	18,72	19,79	18,75	22,88	71,91	81,54	561,84	649,18

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар Г.А. Коломина Г.А. Коломина