День 6 Неделя 2

Согласовано

ИП Чернецкая С.Д._____

Утверждаю

Директор _____ Н.П.Трифонова

Меню на 26 января 2026 год

Питание за счет частичной компенсации

Завтрак

Наименование блюда	Масса 7-11 лет	Масса 12-18 лет	Цена	белки 7-11 лет	белки 12-18 лет	жиры 7-11 лет	жиры 12-18 лет	углеводы 7-11 лет	углеводы 12-18 лет	калории 7-11 лет	калории 12-18 лет
Омлет натуральный	250	300	64,03	4,88	5,86	5,48	6,58	29,42	35,30	195,08	234,1
Чай с молоком	200	200	21,73	1,60	1,60	1,30	1,30	11,50	11,50	64,00	64,00
Батон нарезной	60	60	8,82	4,50	4,50	1,74	1,74	30,84	30,84	156,60	156,60
Сыр полутвердый (порциями)	30	30	29,39	7,00	7,00	8,85	8,85	0,00	0,00	107,40	107,40
Итого за Завтрак	**540**	**590**	**123,97**	**17,98**	**18,96**	**17,37**	**18,47**	**71,76**	**77,64**	**523,08**	**562,10**

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар Г.А.Коломинова