

День 10 Неделя 2

Согласовано

ИП Чернецкая С.Д.



Утверждаю

Директор

2026 год



Н.П.Трифорова

Меню на 13 марта
Питание за счет частичной компенсации

Завтрак

Наименование блюда	Масса	Масса	Цена	белки	белки	жиры	жиры	углеводы	углеводы	калории	калории
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Запеканка рисовая с творогом	200	250	67,24	10,46	13,07	11,13	13,91	32,50	40,62	318,66	398,32
Чай с молоком	200	200	21,73	1,60	1,60	1,30	1,30	11,50	11,50	64,00	64,00
Булочка ванильная	100	100	35,00	5,30	5,30	4,70	4,70	28,80	28,80	179,00	179,00
Итого за Завтрак	500	550	123,97	17,36	19,97	17,13	19,91	72,80	80,92	561,66	641,32

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар Г.А.Коломина