

День 4 Неделя 1

Согласовано

ИП Чернецкая С.Д.



Утверждаю

Директор



Н.П.Трифонова

Меню на 19 марта 2026 год  
Питание за счет частичной компенсации

### Завтрак

Наименование блюда	Масса	Масса	Цена	белки	белки	жиры	жиры	углеводы	углеводы	калории	калории
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Каша овсяная молочная жидкая	200	250	53,52	5,90	7,37	8,48	10,60	7,89	9,86	135,90	169,87
Блинчики с вареной сгущенкой	120	120	42,00	6,10	6,10	6,10	6,10	26,54	26,54	185,77	185,77
Чай с лимоном	200	200	19,63	0,30	0,30	0,10	0,10	9,50	9,50	40,00	40,00
Батон нарезной	60	60	8,82	4,50	4,50	1,74	1,74	30,84	30,84	156,60	156,60
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>580</b>	<b>630</b>	<b>123,97</b>	<b>16,80</b>	<b>18,27</b>	<b>16,42</b>	<b>18,54</b>	<b>74,77</b>	<b>76,74</b>	<b>518,27</b>	<b>552,24</b>

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар Г.А. Коломина Г.А. Коломина