

День 6 Неделя 2

Согласовано

ИП Чернецкая С.Д.

Утверждаю

Директор

Н.П.Трифонова

Меню на 20 апреля 2026 год  
Питание за счет частичной компенсации



**Завтрак**

Наименование блюда	Масса	Масса	Цена	белки	белки	жиры	жиры	углеводы	углеводы	калории	калории
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Омлет натуральный	250	300	64,03	4,88	5,86	5,48	6,58	29,42	35,30	195,08	234,1
Чай с молоком	200	200	21,73	1,60	1,60	1,30	1,30	11,50	11,50	64,00	64,00
Батон нарезной	60	60	8,82	4,50	4,50	1,74	1,74	30,84	30,84	156,60	156,60
Сыр полутвердый (порциями)	30	30	29,39	7,00	7,00	8,85	8,85	0,00	0,00	107,40	107,40
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>540</b>	<b>590</b>	<b>123,97</b>	<b>17,98</b>	<b>18,96</b>	<b>17,37</b>	<b>18,47</b>	<b>71,76</b>	<b>77,64</b>	<b>523,08</b>	<b>562,10</b>

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар

Г.А.Коломинова