

День 8 Неделя 2



Согласовано  
ИП Чернецкая С.Д.



Утверждаю  
Директор

Н.П.Трифорова

Меню на 22 апреля 2026 год  
Питание за счет частичной компенсации

**Завтрак**

Наименование блюда	Масса	Масса	Цена	белки	белки	жиры	жиры	углеводы	углеводы	калории	калории
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Каша "Дружба"	200	250	55,1	5,07	6,34	0,48	0,60	29,40	36,75	185,95	232,44
Чай с лимоном	200	200	19,63	0,30	0,30	0,10	0,10	9,50	9,50	40,00	40,00
Батон нарезной	60	60	8,82	4,50	4,50	1,74	1,74	30,84	30,84	156,60	156,60
Сыр полутвердый (порциями)	30	30	29,39	7,00	7,00	8,85	8,85	0,00	0,00	107,40	107,40
Масло сливочное (порциями)	15	15	11,03	0,10	0,10	7,25	7,25	0,13	0,13	66,10	66,10
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>505</b>	<b>555</b>	<b>123,97</b>	<b>16,97</b>	<b>18,24</b>	<b>18,42</b>	<b>18,54</b>	<b>69,87</b>	<b>77,22</b>	<b>556,05</b>	<b>602,54</b>

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар Г.А. Коломина