

День 2 Неделя 1

Согласовано

ИП Чернецкая С.Д.



Меню на

12 мая

Питание за счет частичной компенсации

Завтрак

Утверждаю

Директор

2026 год



Н.П.Трифонова

Наименование блюда	Масса	Масса	Цена	белки	белки	жиры	жиры	углеводы	углеводы	калории	калории
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Макаронные изделия отварные	150	180	20,90	5,55	6,66	6,75	8,10	29,55	35,46	192,83	231,40
Птица в соусе с томатом	100	100	59,49	9,50	9,50	9,75	9,75	10,21	10,21	146,40	146,40
Чай каркаде	200	200	18,81	0,00	0,00	0,01	0,01	14,00	14,00	56,00	56,00
Хлеб пшеничный формовой	60	60	6,05	2,28	2,28	0,24	0,24	14,76	14,76	70,20	70,20
Фрукты (Апельсин)	100	100	18,72	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	44,00	44,00
<b>Итого за завтрак</b>	<b>610</b>	<b>640</b>	<b>123,97</b>	<b>17,73</b>	<b>18,84</b>	<b>17,15</b>	<b>18,50</b>	<b>78,32</b>	<b>84,23</b>	<b>509,43</b>	<b>548,00</b>

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар

Г.А.Коломинова