

День 4 Неделя 1

Согласовано

ИП Чернецкая С.Д.



Утверждаю

Директор



Н.П.Трифорова

Меню на 14 мая 2026 год
Питание за счет частичной компенсации

Завтрак

Наименование блюда	Масса		Цена	белки		жиры		углеводы		калории	
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Каша овсяная молочная жидкая	200	250	53,52	5,90	7,37	8,48	10,60	7,89	9,86	135,90	169,87
Блинчики с вареной сгущенкой	120	120	42,00	6,10	6,10	6,10	6,10	26,54	26,54	185,77	185,77
Чай с лимоном	200	200	19,63	0,30	0,30	0,10	0,10	9,50	9,50	40,00	40,00
Батон нарезной	60	60	8,82	4,50	4,50	1,74	1,74	30,84	30,84	156,60	156,60
Итого за Завтрак	580	630	123,97	16,80	18,27	16,42	18,54	74,77	76,74	518,27	552,24

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар Г.А. Коломина Г.А. Коломина