

День 5 Неделя 1

Согласовано

ИП Чернецкая С.Д.



Меню на 15 мая 2026 год  
Питание за счет частичной компенсации

Утверждаю

Директор



Н.П.Трифонова

**Завтрак**

Наименование блюда	Масса	Масса	цена	белки	белки	жиры	жиры	углеводы	углеводы	калории	калории
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Плов из отварной птицы	250	300	70,74	14,90	17,88	15,20	18,24	39,91	47,89	324,34	389,20
Чай с сахаром	200	200	17,75	0,20	0,20	0,10	0,10	9,30	9,30	38,00	38,00
Хлеб пшеничный формовой	60	60	6,05	2,28	2,28	0,24	0,24	14,76	14,76	70,20	70,20
Фрукты (Яблоко)	100	100	15,40	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	44,00	44,00
Овощи по сезону (капуста квашеная)	60	100	14,03	0,48	0,80	0,10	0,17	1,02	1,70	6,60	11,00
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>670</b>	<b>760</b>	<b>123,97</b>	<b>18,26</b>	<b>21,56</b>	<b>16,04</b>	<b>19,15</b>	<b>74,79</b>	<b>83,45</b>	<b>483,14</b>	<b>552,40</b>

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар

Г.А.Коломина