

День 9 Неделя 2

Согласовано

ИП Чернецкая С.Д.



Утверждаю

Директор

2026 год



Н.П.Трифорова

Меню на 21 мая
Питание за счет частичной компенсации

Завтрак

Наименование блюда	Масса		Цена	белки		жиры		углеводы		калории	
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Плов из отварной птицы	250	300	70,74	14,90	17,88	15,20	18,24	39,91	47,89	324,34	389,21
Чай с сахаром	200	200	17,75	0,20	0,20	0,10	0,10	9,30	9,30	38,00	38,00
Хлеб пшеничный формовой	60	60	6,05	2,28	2,28	0,24	0,24	14,76	14,76	70,20	70,20
Фрукты (Яблоко)	100	100	15,40	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	44,00	44,00
Овощи по сезону (огурцы соленые)	60	100	14,03	0,48	0,80	0,10	0,17	1,02	1,70	6,60	11,00
Итого за Завтрак	670	760	123,97	18,26	21,56	16,04	19,15	74,79	83,45	483,14	552,41

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар Г.А. Коломинова