

День 1 Неделя 1

Согласовано

ИП Чернецкая С.Д.



Меню на 25 мая

Утверждаю

Директор

2026 год



Н.П.Трифонова

Питание за счет частичной компенсации

Завтрак

| Наименование блюда | Масса | Масса | Цена | белки | белки | жиры | жиры | углеводы | углеводы | калории | калории |
|----------------------------|------------|------------|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| | 7-11 лет | 12-18 лет | | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет |
| Каша рисовая вязкая | 200 | 250 | 56,98 | 5,77 | 7,22 | 0,55 | 0,68 | 36,00 | 44,95 | 186,80 | 233,46 |
| Чай с сахаром | 200 | 200 | 17,75 | 0,20 | 0,20 | 0,10 | 0,10 | 9,30 | 9,30 | 38,00 | 38,00 |
| Батон нарезной | 60 | 60 | 8,82 | 4,50 | 4,50 | 1,74 | 1,74 | 30,84 | 30,84 | 156,60 | 156,60 |
| Сыр полутвердый (порциями) | 30 | 30 | 29,39 | 7,00 | 7,00 | 8,85 | 8,85 | 0,00 | 0,00 | 107,40 | 107,40 |
| Масло сливочное (порциями) | 15 | 15 | 11,03 | 0,10 | 0,10 | 7,25 | 7,25 | 0,13 | 0,13 | 66,10 | 66,10 |
| Итого за Завтрак | 505 | 555 | 123,97 | 17,57 | 19,02 | 18,49 | 18,62 | 76,27 | 85,22 | 554,90 | 601,56 |

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар

Г.А.Коломинова