

День 4 Неделя 1

Согласовано

ИП Чернецкая С.Д.



Утверждаю

Директор

Н.П.Трифонов



Меню на 17 сентября 2026 год  
Питание за счет частичной компенсации

### Завтрак

| Наименование блюда           | Масса    | Масса     | Цена   | белки    | белки     | жиры     | жиры      | углеводы | углеводы  | калории  | калории   |
|------------------------------|----------|-----------|--------|----------|-----------|----------|-----------|----------|-----------|----------|-----------|
|                              | 7-11 лет | 12-18 лет |        | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет |
| Каша овсяная молочная жидкая | 200      | 250       | 53,52  | 5,90     | 7,37      | 8,48     | 10,6      | 7,89     | 9,86      | 135,9    | 169,87    |
| Блинчики с вареной сгущенкой | 120      | 120       | 42,00  | 6,10     | 6,10      | 6,10     | 6,10      | 26,54    | 26,54     | 185,77   | 185,77    |
| Чай с лимоном                | 200      | 200       | 19,63  | 0,30     | 0,30      | 0,10     | 0,10      | 9,50     | 9,50      | 40,00    | 40,00     |
| Батон нарезной               | 60       | 60        | 8,82   | 4,50     | 4,50      | 1,74     | 1,74      | 30,84    | 30,84     | 156,60   | 156,60    |
| Итого за Завтрак             | 580,00   | 630,00    | 123,97 | 16,80    | 18,27     | 16,42    | 18,54     | 74,77    | 76,74     | 518,27   | 552,24    |

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар

Г.А.Коломина