

День 3 Неделя 1

Согласовано

ИП Чернецкая С.Д.



Утверждаю

Директор

Н.П.Трифопова



Меню на 30 сентября 2026 год
Питание за счет частичной компенсации

Завтрак

Наименование блюда	Масса	Масса	Цена	белки	белки	жиры	жиры	углеводы	углеводы	калории	калории
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Котлеты рыбные в томатном соусе	100	100	62,54	12,64	12,64	2,06	2,06	9,03	9,03	105,26	105,26
Рис отварной	200	250	22,03	3,02	3,77	16,25	20,31	35,80	44,75	331,78	414,72
Компот из смородины черной	200	200	19,32	0,30	0,30	0,10	0,10	11,30	11,30	48,00	48,00
Хлеб пшеничный формовой	60	60	6,05	2,28	2,28	0,24	0,24	14,76	14,77	70,20	70,27
Овощи по сезону (огурцы соленые)	60	100	14,03	0,48	0,80	0,10	0,17	1,02	1,70	6,60	11,00
Итого за Завтрак	620,00	710,00	123,97	18,72	19,79	18,75	22,88	71,91	81,55	561,84	649,25

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар

Г.А.Коломина