

День 2 Неделя 1

Согласовано

ИП Чернецкая С.Д.



Утверждаю

Директор Н.П.Трифопова



Меню на 13 октября

2026 год

Питание за счет частичной компенсации

### Завтрак

| Наименование блюда          | Масса    | Масса     | Цена   | белки    | белки     | жиры     | жиры      | углеводы | углеводы  | калории  | калории   |
|-----------------------------|----------|-----------|--------|----------|-----------|----------|-----------|----------|-----------|----------|-----------|
|                             | 7-11 лет | 12-18 лет |        | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет |
| Макаронные изделия отварные | 150      | 180       | 20,90  | 5,55     | 6,66      | 6,75     | 8,10      | 29,55    | 35,46     | 192,83   | 231,40    |
| Птица в соусе с томатом     | 100      | 100       | 59,49  | 9,50     | 9,50      | 9,75     | 9,75      | 10,21    | 10,21     | 146,40   | 146,40    |
| Чай каркаде                 | 200      | 200       | 18,81  | 0,00     | 0,00      | 0,01     | 0,01      | 14,00    | 14,00     | 56,00    | 56,00     |
| Хлеб пшеничный формовой     | 60       | 60        | 6,05   | 2,28     | 2,28      | 0,24     | 0,24      | 14,76    | 14,76     | 70,20    | 70,20     |
| Фрукты (Апельсин)           | 100      | 100       | 18,72  | 0,40     | 0,40      | 0,40     | 0,40      | 9,80     | 9,80      | 44,00    | 44,00     |
| Итого за завтрак            | 610      | 640       | 123,97 | 17,73    | 18,84     | 17,15    | 18,50     | 78,32    | 84,23     | 509,43   | 548,00    |

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар

Г.А.Коломинова