

День 5 Неделя 1

Согласовано

ИП Чернецкая С.Д.



Утверждаю

Директор

Н.П.Трифонов



Меню на 16 октября 2026 год
Питание за счет частичной компенсации

Завтрак

Наименование блюда	Масса	Масса	Цена	белки	белки	жиры	жиры	углеводы	углеводы	калории	калории
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Плов из отварной птицы	250	300	70,74	14,90	17,88	15,20	18,24	39,91	47,89	324,34	389,20
Чай с сахаром	200	200	17,75	0,20	0,20	0,10	0,10	9,30	9,30	38,00	38,00
Хлеб пшеничный формовой	60	60	6,05	2,28	2,28	0,24	0,24	14,76	14,76	70,20	70,20
Фрукты (Яблоко)	100	100	15,40	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	44,00	44,00
Овощи по сезону (капуста квашеная)	60	100	14,03	0,48	0,80	0,10	0,17	1,02	1,70	6,60	11,00
Итого за Завтрак	670,00	760,00	123,97	18,26	21,56	16,04	19,15	74,79	83,45	483,14	552,40

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар

Г.А.Коломинова