

День 6 Неделя 2

Согласовано

ИП Чернецкая С.Д.

Утверждаю

Директор

Н.П.Трифонов

Меню на 19 октября 2026 год

Питание за счет частичной компенсации

Завтрак

Наименование блюда	Масса	Масса	Цена	белки	белки	жиры	жиры	углеводы	углеводы	калории	калории
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Макароны, запеченные с яйцом	250	300	64,03	6,10	7,32	6,90	8,28	38,20	45,84	254,00	304,80
Чай с молоком	200	200	21,73	1,60	1,60	1,30	1,30	11,50	11,50	64,00	64,00
Батон нарезной	60	60	8,82	4,50	4,50	1,74	1,74	30,84	30,84	156,60	156,60
Сыр полутвердый (порциями)	30	30	29,39	7,00	7,00	8,85	8,85	0,00	0,00	107,40	107,40
Итого за Завтрак	540,00	590,00	123,97	19,20	20,42	18,79	20,17	80,54	88,18	582,00	632,80

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар

А.А.Коломинова