

День 9 Неделя 2

Согласовано

ИП Чернецкая С.Д.



Утверждаю

Директор Н.П.Трифопова



Меню на 05 ноября 2026 год  
Питание за счет частичной компенсации

### Завтрак

| Наименование блюда                | Масса    | Масса     | Цена   | белки    | белки     | жиры     | жиры      | углеводы | углеводы  | калории  | калории   |
|-----------------------------------|----------|-----------|--------|----------|-----------|----------|-----------|----------|-----------|----------|-----------|
|                                   | 7-11 лет | 12-18 лет |        | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет |
| Плов из отварной птицы            | 250      | 300       | 70,74  | 14,90    | 17,88     | 15,20    | 18,24     | 39,91    | 47,89     | 324,34   | 389,21    |
| Чай с сахаром                     | 200      | 200       | 17,75  | 0,20     | 0,20      | 0,10     | 0,10      | 9,30     | 9,30      | 38,00    | 38,00     |
| Хлеб пшеничный формовой           | 60       | 60        | 6,05   | 2,28     | 2,28      | 0,24     | 0,24      | 14,76    | 14,76     | 70,20    | 70,20     |
| Фрукты (Яблоко)                   | 100      | 100       | 15,40  | 0,40     | 0,40      | 0,40     | 0,40      | 9,80     | 9,80      | 44,00    | 44,00     |
| Овощи по сезону (огурцы соленные) | 60       | 100       | 14,03  | 0,48     | 0,80      | 0,10     | 0,17      | 1,02     | 1,70      | 6,60     | 11,00     |
| Итого за Завтрак                  | 670,00   | 760,00    | 123,97 | 18,26    | 21,56     | 16,04    | 19,15     | 74,79    | 83,45     | 483,14   | 552,41    |

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар

Г.А.Коломинова

Г.А.Коломинова