День 2 Неделя 1

Согласовано

ИП Чернецкая С.Д. _____

Утверждаю

Директор _____ Н.П.Трифонова

Меню на 10 ноября 2026 год

Питание за счет частичной компенсации

Завтрак

Наименование блюда	Масса 7-11 лет	Масса 12-18 лет	Цена	белки 7-11 лет	белки 12-18 лет	жиры 7-11 лет	жиры 12-18 лет	углеводы 7-11 лет	углеводы 12-18 лет	калории 7-11 лет	калории 12-18 лет
Макаронные изделия отварные	150	180	20,90	5,55	6,66	6,75	8,10	29,55	35,46	192,83	231,40
Птица в соусе с томатом	100	100	59,49	9,50	9,50	9,75	9,75	10,21	10,21	146,40	146,40
Чай каркаде	200	200	18,81	0,00	0,00	0,01	0,01	14,00	14,00	56,00	56,00
Хлеб пшеничный формовой	60	60	6,05	2,28	2,28	0,24	0,24	14,76	14,76	70,20	70,20
Фрукты (Апельсин)	100	100	18,72	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	44,00	44,00
Итого за завтрак	**610**	**640**	**123,97**	**17,73**	**18,84**	**17,15**	**18,50**	**78,32**	**84,23**	**509,43**	**548,00**

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар _____ Г.А.Коломинова