День 4 Неделя 1

Согласовано

ИП Чернецкая С.Д._____

Утверждаю

Директор_____Н.П.Трифонова

Меню на 12 ноября 2026 год

Питание за счет частичной компенсации

Завтрак

Наименование блюда	Масса 7-11 лет	Масса 12-18 лет	Цена	белки 7-11 лет	белки 12-18 лет	жиры 7-11 лет	жиры 12-18 лет	углеводы 7-11 лет	углеводы 12-18 лет	калории 7-11 лет	калории 12-18 лет
Каша овсяная молочная жидкая	200	250	53,52	5,90	7,37	8,48	10,6	7,89	9,86	135,9	169,87
Блинчики с вареной сгущенкой	120	120	42,00	6,10	6,10	6,10	6,10	26,54	26,54	185,77	185,77
Чай с лимоном	200	200	19,63	0,30	0,30	0,10	0,10	9,50	9,50	40,00	40,00
Батон нарезной	60	60	8,82	4,50	4,50	1,74	1,74	30,84	30,84	156,60	156,60
Итого за Завтрак	**580,00**	**630,00**	**123,97**	**16,80**	**18,27**	**16,42**	**18,54**	**74,77**	**76,74**	**518,27**	**552,24**

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар _____ Г.А.Коломинова