День 5 Неделя 1

Согласовано

ИП Чернецкая С.Д. _____

Утверждаю

Директор _____ Н.П.Трифонова

# Меню на 13 ноября 2026 год

## Питание за счет частичной компенсации

### Завтрак

| Наименование блюда | Масса 7-11 лет | Масса 12-18 лет | Цена | белки 7-11 лет | белки 12-18 лет | жиры 7-11 лет | жиры 12-18 лет | углеводы 7-11 лет | углеводы 12-18 лет | калории 7-11 лет | калории 12-18 лет |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Плов из отварной птицы | 250 | 300 | 70,74 | 14,90 | 17,88 | 15,20 | 18,24 | 39,91 | 47,89 | 324,34 | 389,20 |
| Чай с сахаром | 200 | 200 | 17,75 | 0,20 | 0,20 | 0,10 | 0,10 | 9,30 | 9,30 | 38,00 | 38,00 |
| Хлеб пшеничный формовой | 60 | 60 | 6,05 | 2,28 | 2,28 | 0,24 | 0,24 | 14,76 | 14,76 | 70,20 | 70,20 |
| Фрукты (Яблоко) | 100 | 100 | 15,40 | 0,40 | 0,40 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 9,80 | 44,00 | 44,00 |
| Овощи по сезону (капуста квашеная) | 60 | 100 | 14,03 | 0,48 | 0,80 | 0,10 | 0,17 | 1,02 | 1,70 | 6,60 | 11,00 |
| **Итого за Завтрак** | **670,00** | **760,00** | **123,97** | **18,26** | **21,56** | **16,04** | **19,15** | **74,79** | **83,45** | **483,14** | **552,40** |

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар _____ Г.А.Коломинова